



محبوبه ابراهیمی

علاقه‌مندان به حمله‌ی قلبی، فشارکاری را بیش‌تر کنید

تحقیقات نشان می‌دهد فشارهای ناشی از کار، احتمال حمله‌ی قلبی و مغزی را افزایش می‌دهد، علاوه بر این، فشارهای طولانی مدت ناشی از کار برای قلب، از چهل پوند اضافه وزن یا سی سال افزایش سن خطرناک‌تر است. زیرا کارمندان معمولاً فشار کار را با سیگار کشیدن، الکل و تنبلی در مواقع فراغت جبران می‌کنند. کارکنانی که دارای فشار کار هستند، بیست و پنج درصد بیش‌تر احتمال ابتلا به سکته‌ی قلبی و پنجاه درصد بیش‌تر از سایر کارکنان احتمال ابتلا به سکته‌ی مغزی را دارند.

راه رفتن افراد به نژاد آن‌ها بستگی دارد

محققان علوم ارتوپدی اعلام کردند راه رفتن افراد، عاداتی است که به شرایط محیط زیست آنان بستگی کامل دارد و می‌توان با افزایش آگاهی افراد، عادات غلط را در آنان حذف کرد. جالب‌تر این‌که حالت قرار گرفتن پاها هنگام راه رفتن و نیز مدت زمانی که پاها هنگام راه رفتن و واسطه‌ی تفاوت‌های جغرافیایی و نژادی در افراد، متفاوت است.



سایتی برای سربازان جنگ جهانی دوم

در انگلیس سایتی در حال راه‌اندازی است که در آن سربازان جنگ جهانی دوم می‌توانند هم‌زمان قدیمی خود را بیابند. در این سایت از سربازان قدیمی این جنگ خواسته شده خاطرات خود را از جنبه‌های جنگ روایت کنند. بدمان نمی‌آید اگر در آینده چنین خبری را در مورد کشور خودمان و جنگ تحمیلی هم بشنویم.

مکان اول خودکشی جهان

اگر فکر می‌کنید بیش‌ترین آمار خودکشی در جهان متعلق به کشور ژاپن است، اشتباه می‌کنید. طبق آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی، روسیه از نظر میزان خودکشی، در مکان اول جهان قرار دارد. استاندارد سازمان بهداشت جهانی، بیست خودکشی در مقابل هر هزار و چهارصد نفر جمعیت است، در حالی که در روسیه به ازای هر صد هزار نفر، سی و هشت خودکشی، ثبت شده است.



دستمزد کم‌تر بگیرد، احساس خوشبختی می‌کنید

شاید باور نکنید، اما تحقیقات نشان می‌دهد کارکنانی که دستمزدشان کم‌تر است، بیش‌تر احساس خوشبختی می‌کنند. در یک بررسی هفت‌ساله که ده‌هزار بزرگسال در آن شرکت داشتند، پژوهشگران دریافتند، کارکنان مایلند دستمزد کم‌تری بگیرند، ولی مدت بیش‌تری را با دوستان و اعضای خانواده‌شان بگذرانند.



زنان ژاپنی دیرتر می‌میرند

میانگین عمر زنان ژاپنی در سال گذشته، با بیش از هشتاد و پنج سال در رده‌ی نخست جهان قرار گرفته است. این میانگین در سال دوهزار و دو میلادی نسبت به سال قبل سه درصد افزایش

زنان کوچک قهرمان، آمریکا

سه راهبه‌ی کاتولیک رومی به خاطر تخریب سیلوهای موشک‌های هسته‌ای در ایالت کلرادو آمریکا، در یک دادگاه به سه تا چهل و یک ماه حبس محکوم شدند. این سه راهبه که در تظاهرات صلح سال گذشته به این کار دست زده‌اند، به تخریب عمدی سرمایه‌های ملی و برهم زدن امنیت ملی، متهم شده‌اند.

صد و چهل سال دیگر هم صبر کنید

براساس آخرین گزارش سالانه‌ی توسعه‌ی انسانی سازمان ملل، غلبه بر فقر جهانی که براساس طرح توسعه‌ی هزاره قرار بود تا سال دو هزار و پانزده به انجام برسد، با صد و چهل سال تأخیر در سال دوهزار و صد و شصت و پنج محقق خواهد شد. در گزارش سازمان ملل آمده است: برای حل مشکل فقر جهانی، کشورهای ثروتمند باید کمک سالانه‌ی خود را به این مسأله دوبرابر کنند و به صد میلیارد دلار در سال برسانند، یارانه‌ها و تعرفه‌های غیر منصفانه‌ی تجاری را لغو کنند و امکان دسترسی کشورهای فقیر را به تکنولوژی وسعت ببخشند. باید به سازمان ملل بگوییم اگر به این امید هستیم، صد و چهل سال که خیلی کم است حداقل هزار و چهار صد سال باید صبر کنیم.

رونق غذاخوری اسلامی در چین

با فروکش کردن بیماری مهلک سارس در چین، مردم این کشور به استفاده‌ی بیش‌تر از غذاهای اسلامی و رعایت نظافت فردی به سبک مسلمانان روی آورده‌اند. به تازگی رستوران‌های چینی که با گوشت حیواناتی هم‌چون خرچنگ، خوک و مار، غذا طبخ می‌کنند، با کمبود مشتری رویرو شده‌اند. در مقابل رستوران‌های اسلامی با انبوه مشتریانی که بسیاری از آن‌ها را نیز افراد غیر مسلمان تشکیل می‌دهند، رویرو هستند.



اعتراض‌های بی پایان پاپ

پاپ ژان پل دوم، رهبر مذهبی کاتولیک‌ها، بار دیگر از بی‌علاقگی روزافزون اروپایی‌ها به حضور در کلیساها و شنیدن موعظه‌های کشیشان ابراز نگرانی کرد و گفت: وجدان مذهبی و انسانی در اروپا رو به کاهش است. بد نیست بدانید، پاپ تاکنون بارها از بی‌توجهی جهان غرب به ارزش‌های معنوی و انسانی و گرایش روزافزون مردم به مظاهر زندگی و مصرفی و فساد در اروپا انتقاد کرد. باید دید آیا کسی به انتقادهای ایشان توجهی می‌کند!...

سوئیس، جایی برای مردن

سالانه تعداد زیادی از بیماران صعب‌العلاج آلمانی، برای مردن به سوئیس می‌روند.

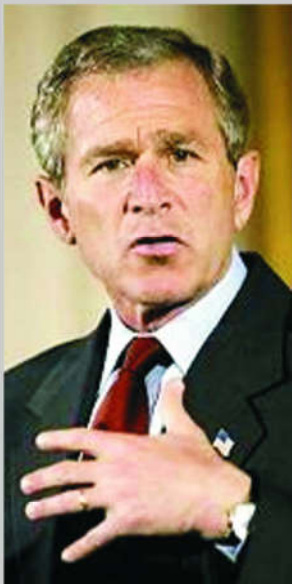
این بیماران از این جهت به سوئیس می‌روند که در این کشور کمک به مرگ بیماران صعب‌العلاج، منع قانونی ندارد. طرفداران کمک به مرگ بیماران صعب‌العلاج در سوئیس برای خود تشکلهای انجمن‌های ویژه‌ای دارند و به کسانی که به دلیل کهنلت سن یا بیماری‌های سخت، مایل به ادامه‌ی زندگی نیستند، کمک می‌کنند. بحث‌های حقوقی زیادی درباره‌ی اخلاقی نبودن این رویه است و این عمل مخالفین زیادی در دنیا دارد.

کابوس‌های بوش از یک کاریکاتور

مسئولان امنیتی کاخ سفید، به همه‌ی واحدهای خود دستور داده‌اند، تا اقدامات امنیتی شدیدی را علیه تروریست‌ها انجام دهند. بهانه‌ی این اقدام هم، کاریکاتوری است که در روزنامه‌ی «لس آنجلس تایمز» چاپ شده است. در این کاریکاتور شخص ناشناس، اسلحه روی پیشانی بوش گذاشته و زیر آن نوشته شده: «خطر در انتظار بوش».

سیزده هزار شعر در اعتراض به حمله آمریکا

در پی تهاجم آمریکا علیه عراق، سیزده هزار شعر در اعتراض به جنگ سروده شده است. یک شاعر منتقد عرب در این باره می‌گوید: تنها میزان کمی این اشعار مورد توجه نیست، چرا که در میان این اشعار نمونه‌های شعری تازه بسیار دیده می‌شود و سروده شدن این تعداد شعر نشان می‌دهد که در میان شعر و مدرنیسم، فاصله‌ای نیست.



دولت بوش دو و نیم میلیون شغل را از بین برد

وزارت کار آمریکا در گزارشی اعلام کرد: بیکار شدن سی هزار فرد شاغل در ماه میلادی گذشته، میزان بیکاری در آمریکا به بالاترین حد طی نه سال گذشته رسید. از زمان روی کار آمدن جرج بوش، دو و نیم میلیون شغل در آمریکا از بین رفته است.



شرط بندی بر سر حوادث جهان!

رئیس یک سایت اینترنتی وابسته به پنتاگون مجبور به استعفا شد. این سایت اینترنتی با نظر سنجی‌های گوناگون از کاربران اینترنتی درباره‌ی وقوع حوادث مختلف تروریستی از نقاط مختلف جهان از جمله خاورمیانه، شرط بندی می‌کرده است. استعفای رئیس این سایت، در پی افشاشدن برنامه‌های سایت و تحت فشار شدید دموکرات‌های کنگره‌ی آمریکا بوده است.



بکهام به جای بلر روی اسکناس

تقریباً در تمام کشورهای دنیا رسم بر این است که عکس شخصیت‌ها و مقامات سیاسی کشور را بر روی اسکناس‌ها چاپ می‌کنند، البته این رسم شامل انگلیس نمی‌شود. براساس نتایج یک نظر سنجی که برای آگاهی از نظر شهروندان، درباره‌ی تصویر مورد علاقه‌ی آنان برای چاپ بر پشت اسکناس‌های رسمی این کشور صورت گرفته، سی و چهار درصد با چاپ تصویر «دیوید بکهام» موافق بودند. در شرایطی که میزان محبوبیت نخست وزیر کشور -بلر- در میان مردم به سی و شش درصد رسیده، نتایج این نظر سنجی آن چنان هم عجیب نیست.

استفاده از کراوات خطر کوری را افزایش می‌دهد

گروهی از پزشکان اعلام کردند، مردانی که از کروات استفاده می‌کنند، در معرض خطر ابتلا به بیماری آب سیاه قرار دارند، که این بیماری در نهایت به کوری آن‌ها منجر می‌شود. این پژوهشگران می‌گویند، محکم بستن گره کراوات، باعث بالا رفتن فشار خون در داخل کره‌ی چشم می‌شود و پس از چند دقیقه، افزایش این فشار به حد خطرناکی می‌رسد.



خوب بخوابید، بهتر یاد می‌گیرید

دانشمندان شواهد تازه‌ای در تأیید اثر مثبت خواب کافی بعد از فراگیری یک مطلب جدید به دست آورده‌اند. این تحقیقات نشان می‌دهد که بهترین راه برای فهمیدن اطلاعات جدید، خواب خوب و کافی -مخصوصاً در پنج ساعت اولیه بعد از فراگیری- است.

خالکوبی، مواد شیمیایی سمی وارد بدن می‌کند

کمسیون اروپایی هشدار داد که طرقداران خالکوبی (تاتو) به علت ناآگاهی از سمی بودن مواد رنگی به کار رفته در خالکوبی، در واقع مواد شیمیایی سمی را وارد پوست خود می‌کنند. علاوه بر خطر ابتلا به بیماری‌هایی مثل ایدز، هپاتیت یا عفونت‌های میکروبی ناشی از مصرف سوزن آلوده، تاتو کردن می‌تواند باعث سرطان پوست و یا حتی تغییرات رفتاری شود.



با موبایل وارد استخر نشوید

اخیراً اداره‌ی اماکن به استخرهای زنانه دستور داده، از آوردن موبایل توسط زنان در کنار استخر خودداری کنند. علت این اقدام، برخی از موبایل‌های دوربین‌دار اعلام شده که امکان عکس برداری و سوء استفاده از آن را ممکن می‌سازد.

تولید برق از قند خون

محققان ژاپنی با تقلید از فرآیند تولید انرژی در بدن انسان، سرگرم طراحی روشی برای تولید الکتریسیته از گلوکز موجود در خون انسان هستند. به طور نظری ثابت شده است که هر انسان می‌تواند به کمک خون تا صد وات نیروی الکتریکی تولید کند که این میزان برای روشن کردن یک لامپ معمولی کافی است.



قرص‌های شادی آور باعث ایجاد خطر مرگ می‌شود

جامعه دانشجویان پزشکی ایران با بررسی‌های انجام داده در خصوص مصرف قرص‌های «اکستاسی» اعلام کردند، این قرص‌ها باعث ایجاد عوارض مغزی و خطر مرگ می‌شود و اکثر کسانی که این قرص‌ها را مصرف می‌کنند، از عوارض آن آگاه نیستند. مصرف اکستاسی در قالب قرص‌های شادی بخش، در محافل مختلف از قبیل پارتی‌ها و جشن‌ها در بین جوانان شیوع پیدا کرده است.